

La différence, c'est notre plus belle aventure

Activités estivales pour les enfants

Les p'tits curieux deviennent des grands aventuriers

Nous avons créé des moments uniques, où la différence devient une aventure pour les enfants et les personnes intéressées.

Explorez le monde du handicap psychique dans notre écrin de verdure à La Tzoumaz, découvrez des sons, partez à la rencontre des petits animaux - chaque activité vous invite à voir, entendre et ressentir le monde autrement.

Ces ateliers vous donneront l'occasion de découvrir des talents, d'explorer votre créativité dans une ambiance chaleureuse et solidaire. Ils sont animés par des personnes vivant avec un trouble psychique et leurs accompagnants dans un objectif de sensibiliser et d'inclure toute personne, quelle que soit sa spécificité.

Pendant que votre enfant ou votre proche part à l'aventure, vous pourrez profiter d'un moment de détente à la buvette du Mayen. Laissez-vous dorloter par son équipe, tout en dégustant des produits 100% bio et locaux.

Réservez dès maintenant votre place auprès de [l'Office du tourisme de La Tzoumaz](#) .

À bientôt, à La Tzoumaz !

Notes aux parents et aux accompagnants

Ces informations sont pensées pour aider les participants et participantes à mieux comprendre ce qu'est un trouble psychique, en toute simplicité et bienveillance. Elles seront expliquées à vos enfants durant les activités.

Ce sujet peut être délicat, c'est pourquoi les activités sont animées par des professionnels formés, aux côtés de personnes vivant avec un trouble psychique. Ce qui permet de garantir une introduction adaptée et sécurisante pour les enfants.

Notre objectif est d'offrir à votre enfant une expérience enrichissante, qui favorise la tolérance, la curiosité et l'empathie, tout en respectant les limites et le rythme de chacun.

Chaque enfant partira avec un diplôme de champion et championne de l'inclusion.
[Cliquez ici pour en savoir plus sur notre mission.](#)

JUIN				
Lu 30	13h30 à 15h	5 à 8 ans	4 pers.	Explorateurs des trésors de la nature - atelier feuilles et compagnie (Bureautique et créativité)
JUILLET				
Me 2	10h30 à 12h	5 à 15 ans	6 pers.	Explorateurs des sons - atelier do, ré, mi... ça me dit (Musicothérapie)
Me 2	13h30 à 15h	5 à 15 ans	6 pers.	Explorateurs des sons - atelier do, ré, mi... ça me dit (Musicothérapie)
Lu 7	10 h30 à 12h	4 à 16 ans	6 pers.	Explorateurs peau de velours - atelier bulles de confiance (Activités esthétiques)
Lu 7	13h30 à 15h	Tout âge	6 pers.	Explorateurs des cinq sens - atelier voyage sensass (Détente)
Ma 8	10h30 à 12h	4 à 12 ans	6 pers.	Explorateurs gourmands - atelier les mains dans la pâte à tresse (Confection d'une tresse)
Ma 8	13h30 à 15h	4 à 12 ans	4 pers.	Explorateurs des trésors de la nature - atelier feuilles et compagnie (Bureautique et créativité)
Me 9	10h30 à 12h	5 à 12 ans	2 pers.	Explorateurs à crinières - atelier rencontre avec les chevaux et les poneys (Thérapie avec le cheval – les chevaux ne seront pas montés)
Je 10	10h30 à 12h	6 à 12 ans	4 pers.	Explorateurs du vert - atelier mission jardin secret (Paysagisme et entretien)
Lu 14	13h30 à 15h	4 à 16 ans	4 pers.	Explorateurs du pixel - atelier rayon laser (Arts graphiques)
Ma 15	13h30 à 14h30	dès 3 ans	3 pers.	Explorateurs du petit monde à 2 et 4 pattes - atelier mini'mals et grands cœurs (Animalerie)
Me 16	10h30 à 12h	5 à 12 ans	2 pers.	Explorateurs à crinières - atelier rencontre avec les chevaux et les poneys (Thérapie avec le cheval – les chevaux ne seront pas montés)
Me 16	13h30 à 15h	4 à 12 ans	6 pers.	Explorateurs gourmands - atelier les mains dans la pâte à tresse (Confection d'une tresse)
Je 17	13h30 à 15h	7 à 77 ans	6 pers.	Explorateurs artistes – atelier nature en chef d'œuvre (art thérapie)
Ma 22	13h30 à 15h	4 à 16 ans	4 pers.	Explorateurs du pixel - atelier rayon laser (Arts graphiques)
Me 23	10h30 à 12h	4 à 12 ans	6 pers.	Explorateurs gourmands - atelier les mains dans la pâte à tresse (Confection d'une tresse)
Ve 25	13h30 à 15h	4 à 12 ans	4 pers.	Explorateurs des trésors de la nature - atelier feuilles et compagnie (Bureautique et créativité)
Me 30	13h30 à 14h30	Dès 3 ans	3 pers.	Explorateurs du petit monde à 2 et 4 pattes - atelier mini'mals et grands cœurs (Animalerie)
AOÛT				
Lu 4	13h30 à 15h	Dès 10 ans	2 pers.	Explorateurs du bois - atelier grand manitou (Bois de feu et menuiserie)
Ma 5	10h30 à 12h	4 à 12 ans	6 pers.	Explorateurs agiles - atelier funambules et jongleurs (Sport)
Me 6	10h30 à 12h	8 à 88 ans	4 pers.	Explorateurs des planches - atelier théâtre en action (Théâtre)
Je 7	10h30 à 12h	6 à 12 ans	4 pers.	Explorateurs du vert - atelier mission jardin secret (Paysagisme et entretien)
Lu 11	13h30 à 15h	4 à 16 ans	6 pers.	Explorateurs peau de velours - atelier bulles de confiance (Activités esthétiques)
Ma 12	10h30 à 12h	4 à 12 ans	6 pers.	Explorateurs agiles - atelier funambules et jongleurs (Sport)
Ma 19	13h30 à 14h30	Dès 3 ans	3 pers.	Explorateurs du petit monde à 2 et 4 pattes - atelier mini'mals et grands cœurs (Animalerie)
Me 20	10h30 à 12h	5 à 12 ans	2 pers.	Explorateurs à crinières - atelier rencontre avec les chevaux et les poneys (Thérapie avec le cheval – les chevaux ne seront pas montés)