ITINÉRAIRES SUR VOTRE MOBILE

ROUTES ON YOUR MOBILE
ROUTEN AUF IHREM HANDY

Scannez le code QR
et laissez-vous conseiller et guider
par Guidos.

Scan the QR code
and let Guidos
guide you on your route.

Scannen Sie den QR-Code
und lassen Sie sich
von Guidos beraten und führen.

GUIDOS

SIGNALISATION DES SENTIERS PÉDESTRES

HIKING TRAIL SIGNALIZATION
WANDERN SIGNALISATION

Chemins de randonnée
Hiking trails
Wanderwege

Chemins de randonnée de montagne
Mountain trails
Bergwanderwege

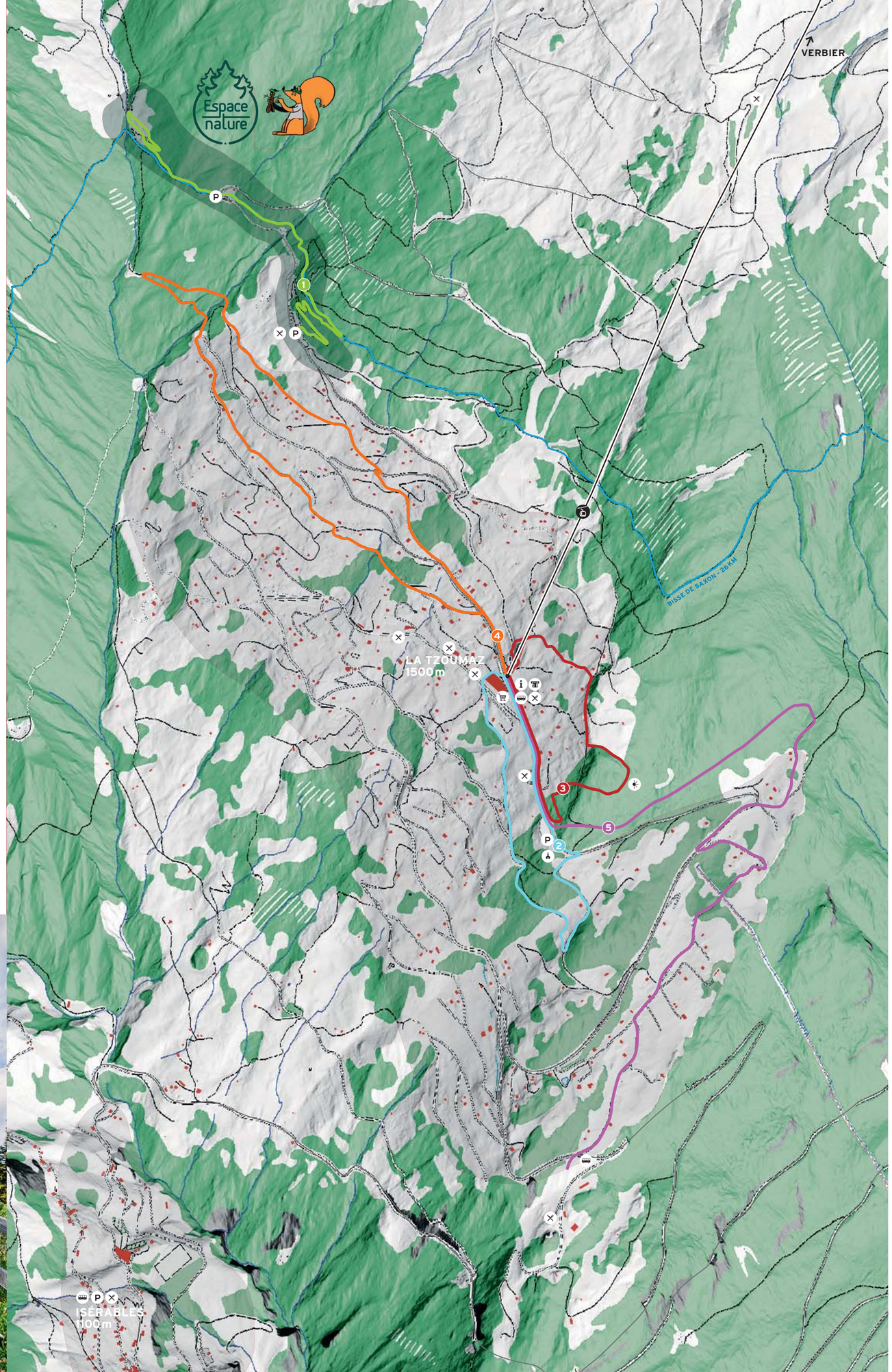
Chemins de randonnée alpine
Alpine routes
Alpinwanderwege

Bureau Relief | C. Grandjean

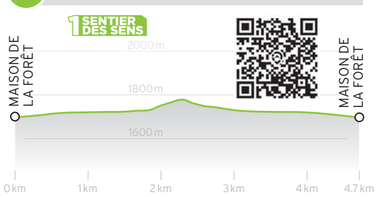
Ed. 2022

LA TZOUMAZ
+41 (0)27 305 16 00
info@latzoumaz.ch
www.latzoumaz.ch

Vivez et partagez vos expériences avec nous !
Come, live & share your experience with us !
Teilen Sie Ihre Erfahrungen mit uns !
@ latzoumaz #latzoumaz #tzoumazing
@ latzoumaz.ch



1 SENTIER DES SENS



START Maison de la Forêt ↗ 105 m ↘ 105 m
4.7 km 1:30'

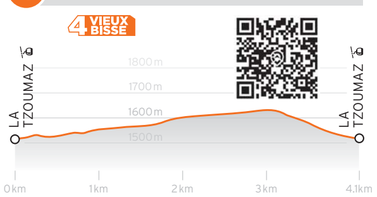
2 BISSE DE LA CHAPELLE

START La Tzoumaz ↗ 105 m ↘ 105 m
2 km 0:40'

3 SENTIER DES FABLES

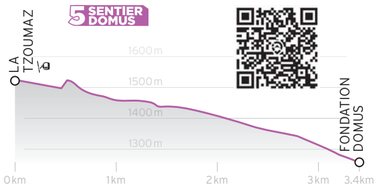
START La Tzoumaz ↗ 115 m ↘ 125 m
1.55 km 0:35'

4 VIEUX BISSE



START La Tzoumaz ↗ 140 m ↘ 140 m
4.1 km 1:10'

5 SENTIER DOMUS



START La Tzoumaz ↗ 33 m ↘ 290 m
3.3 km 0:50'

PICTOGRAMMES | PICTOGRAMS | PIKTOGRAMME

- Office du tourisme | Tourist Office | Tourismusbüro
- Restaurant
- Parking
- Bus | Bus | Postauto
- Distributeur de billets | Cash machine | Geldautomat
- Supermarché | Supermarket | Supermarkt
- Train | Train | Zug
- Église | Church | Kirche
- Point de vue | Point of view | Ansichtspunkt
- Sommet | Summit | Gipfel
- Décollage parapente
  Paragliding take-off | Gleitschirm Startplätze
- Durée | Time | Zeit
- Dénivelé | Altitude difference | Höhenunterschied

RANDONNÉES
WANDERUNGEN | HIKES

SENTIERS PARTAGÉS

Sauf spécifié, tous les chemins sont partagés. Les randonneurs sont prioritaires. Le code de conduite suivant s'applique :

Randonneurs
- Lorsqu'il est possible, laissent passer les VTT

VTT
- Contrôlent leur vitesse
- S'arrêtent pour croiser
- Ralentissent dans les villages

SHARED TRAILS
Unless otherwise specifi ed, all trails are shared. Pedestrians have priority. The following code of conduct applies:

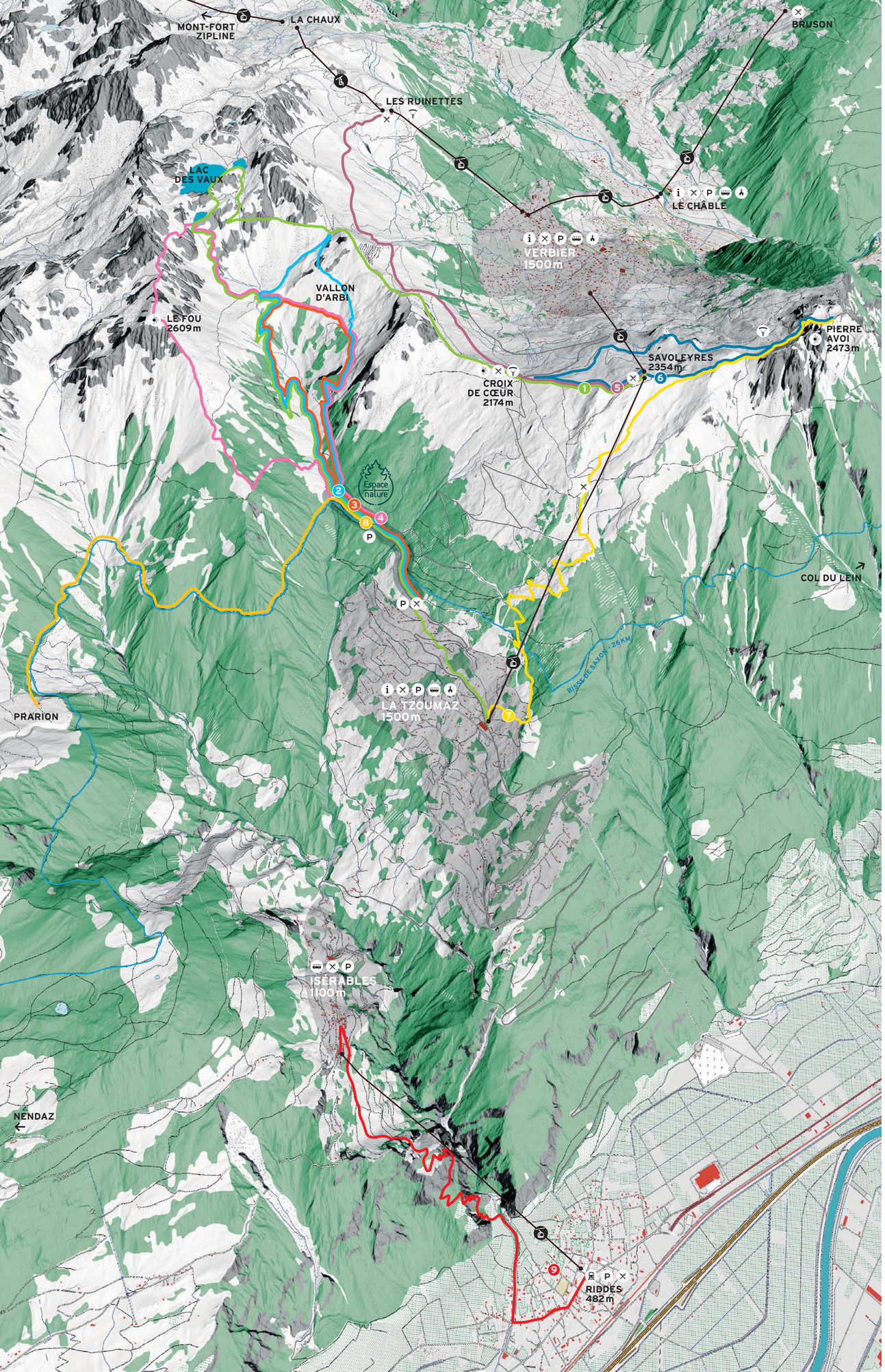
Pedestrians
- Where possible, let cyclists past

MTB
- Control their speed
- Stop to cross
- Slow down in the villages

GEMEINSAME WEGE
Sofern nicht anders signalisiert, gelten alle Wege für beide Gruppen. Die Wanderer haben Vortritt. Es gilt der folgende Verhaltenskodex:

Wanderer
- Lassen, wenn möglich, mountainbikefahrer vorbei

MTB
- Kontrollieren Ihre Geschwindigkeit.
- Halten an, zum überqueren
- Fahren in den Dörfern langsamer



1 SAVOLEYRES - LAC DES VAUX LA TZOUMAZ

Croix de Cœur - Col des Mines - Lac des Vaux

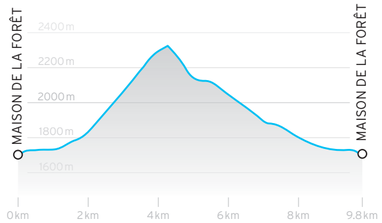
Savoleyres

13.9 km

↗ 490 m - ↘ 1305 m

4:30'

2 GRAND TOUR DU VALLON D'ARBI



Col des Mines - La Tzoumaz

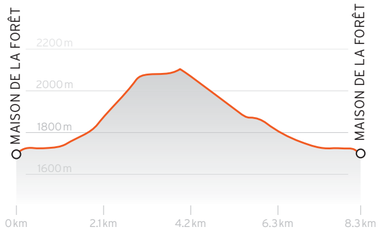
Maison de la Forêt

9.8 km

↗ 670 m - ↘ 670 m

3:30'

3 PETIT TOUR DU VALLON D'ARBI



Les Plans - La Tzoumaz

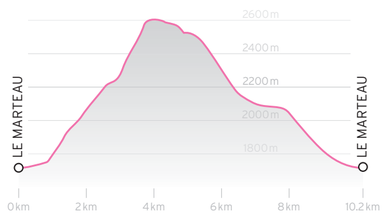
Maison de la Forêt

8.3 km

↗ 470 m - ↘ 470 m

2:45'

4 LE FOU



Le Fou - Lac des Vaux - La Tzoumaz

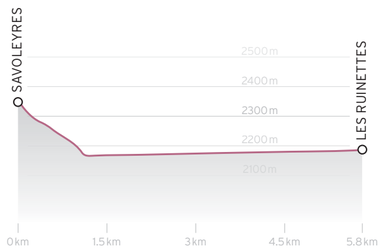
Le Marteau

10.2 km

↗ 1010 m - ↘ 1010 m

5:00'

5 SAVOLEYRES - LES RUINETTES PAR LA PLANIE



Croix de Cœur - Les Ruinettes

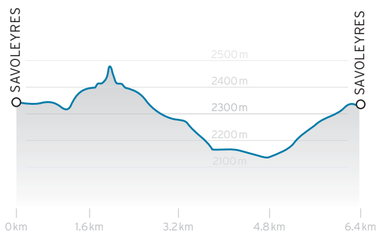
Savoleyres

5.8 km

↗ 50 m - ↘ 205 m

1:30'

6 PIERRE AVOI - CROIX-DE-CŒUR



Pierre Avoi - Les Grand Plans - Croix de Cœur

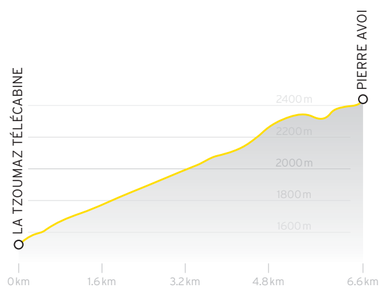
Savoleyres

6.4 km

↗ 425 m - ↘ 425 m

2:20'

7 LA TZOUMAZ - PIERRE AVOI



Pierre Avoi

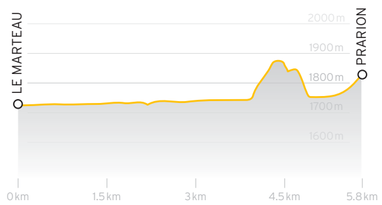
La Tzoumaz Télécabine

6.6 km

↗ 1000 m - ↘ 60 m

3:00'

8 LA TZOUMAZ - PRARION PAR LE BISSE DE SAXON



Prarion

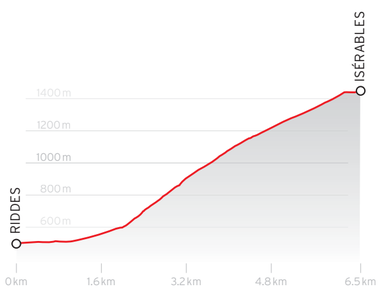
Le Marteau

5.8 km

↗ 360 m - ↘ 260 m

2:10'

9 RIDDES - ISÉRABLES



Isérables

Riddes

4.3 km

↗ 635 m - ↘ 8 m

2:00'