

# Mein Tag im Espace Nature

Der Espace Nature La Tzoumaz bietet eine echte Auszeit in der Bergwelt mit Hilfe von drei Aktivitätsschwerpunkten und vielen Anregungen, um der Natur nahe zu kommen und einen ganz besonderen Augenblick zu erleben.

## Sentier des Sens – 1,5 km



Der Sentier des Sens geleitet den Besucher auf einem einfachen und angenehmen Weg mit spielerischen Erfahrungen und Entdeckungen unserer fünf Sinneswahrnehmungen zum Ursprung des Waldes. Anhand des Erlebnishefts Quiz der 5 Sinne erfahren kleine Entdecker im Spiel mit dem Eichhörnchen Squizy den Sentier des Sens.

## Maison de la Forêt



Das Maison de la Forêt hält die Zeit an, so lange, wie Sie möchten. Regionale Produkte stehen für Leckermäuler im Entschleunigungsmodus an der **Erfri-schungsbar** bereit. In den verschiedenen **Ausstellungsräumen** erwartet den neugierigen Besucher eine Begegnung mit den Waldbewohnern.

## Les Défis de la Rivière



Die Défis de la Rivière bieten eine Flut von Spaß mit Spielen und Geschicklichkeitstests, die alle Sinne der Abenteurer und den Körper im kühlen Gebirgsbach wach machen!

### Und noch mehr!

- Ein Spielplatz im Maison de la Forêt
- Der Crayon Vert-Parcours für das Zeichnen im Freien
- Picknickplätze im Wald
- Eine Wanderung entlang der Suone von Saxon

Damit lässt sich ein schöner Tag in La Tzoumaz oder eine Reihe an Besuchen vor Ort und in der Region organisieren.

*Lassen Sie sich im Tourismusbüro beraten, damit Sie Ihren Aufenthalt genießen können.*

## Praktische Infos

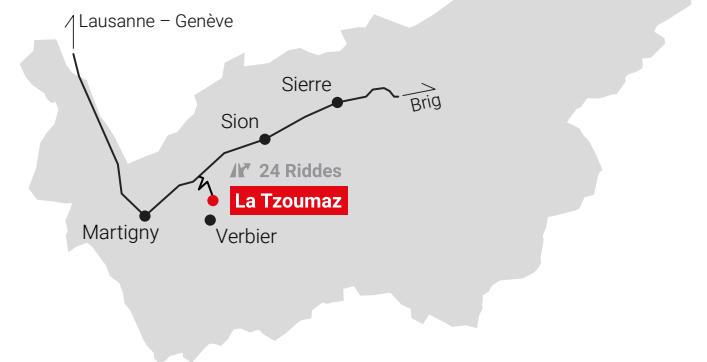
### Öffnungszeiten

Im Sommer (Mai - Oktober): täglich geöffnet.

Im Winter (Dezember - April): am Wochenende und in den Schulferien.

Weitere Informationen unter [www.latzoumaz.ch](http://www.latzoumaz.ch)

### Anfahrt zum Espace Nature



**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln** nehmen Sie den Postbus bis zur Haltestelle «La Tzoumaz, Maison de la Forêt» (nur in den Sommermonaten).

**Mit dem PKW** folgen Sie nach der Ankunft in La Tzoumaz den Schildern «Espace Nature» bis zum Besucherparkplatz.

Infos:

[www.latzoumaz.ch](http://www.latzoumaz.ch)  
[info@latzoumaz.ch](mailto:info@latzoumaz.ch)  
+41 (0)27 305 16 00



Maison de la Forêt

Sentier des Sens

Défis de la Rivière

**LA TZOUMAZ**  
VERBIER - 4 VALLÉES



ESPACE NATURE LA TZOUMAZ

Table des Belges

Le Marteau

Sentier des Sens

Défis de la Rivière

Maison de la Forêt

# Der ganze Espace Nature im Überblick

Der Weg vom **Maison de la Forêt** bis zum **Table des Belges** ist für Kinderwagen und Rollstühle ausgebaut. Für den **Sentier des Sens** ist die Richtung von **Le Marteau** aus zu empfehlen, hier führt der Weg bergab.



**Sentier des Sens**  
Der 1,5 km lange Weg kann entweder bergauf mit Start im **Maison de la Forêt** oder bergab mit Start ab **Le Marteau** zurückgelegt werden. 1,5 Stunden voller Entdeckungen und Spiele



**Zugang zu Défis de la Rivière**  
– vom Maison de la Forêt aus über den Sentier des Sens: 45 Min.  
– vom Maison de la Forêt aus über die Abkürzung: 25 Min.  
– vom Parkplatz Le Marteau aus: 15 Min.

